



ENSINO MÉDIO

2010

# Dicas para recuperação do conteúdo

O fim do primeiro semestre é o momento ideal para analisar o desempenho escolar. Afinal, dois bimestres já se passaram e se a nota não estiver boa é hora de correr atrás do prejuízo. Não use sua falta de tempo como desculpa para deixar o problema para outubro ou novembro, sendo que ainda há tempo para iniciar o 2º semestre com mais tranquilidade.



Algumas dicas para memorizar e aprender mais:

- Esteja relaxado para começar os estudos, pois se estiver ansioso não conseguirá aprender;
- Marque no texto as palavras que julgar importante;
- Não se preocupe em memorizar, apenas leia e circule palavras importantes;
- Pare a cada uma hora e meia-hora e relaxe 15 minutos;
- Volte aos estudos lendo as palavras circuladas;
- Faça uma espécie de mapa mental, para organizar suas ideias;
- Lembre-se o serviço de orientação educacional está sempre à disposição para ajudar.

Evite dispersão, desânimo, irresponsabilidades. Estabeleça um cronograma de estudo para organizar melhor seu tempo, aproveite o período de férias para estudar, realize muitos exercícios, pois é através deles que as dúvidas aparecerão e poderão ser sanadas.

O seu sucesso escolar depende de seu empenho e dedicação.

Serviço de Orientação Educacional

## CALENDÁRIO DE PROVAS

HORÁRIO	03 / 08	04 / 08	05 / 08
13h30	PORTUGUÊS FÍSICA ESPANHOL RELIGIÃO	MATEMÁTICA BIOLOGIA ARTE FILOSOFIA GEOGRAFIA	QUÍMICA INGLÊS ED. FÍSICA SOCIOLOGIA HISTÓRIA

O aluno que no somatório dos dois bimestres não alcançou média igual ou superior a 6,5 deverá participar do processo de recuperação semestral.

O processo de avaliação da Recuperação Semestral consiste em uma prova do conteúdo selecionado no valor de 10,0 pontos.

De acordo com o regimento escolar, a nota alcançada na prova de recuperação será somada à média semestral e dividida por 2, resultando em uma nova média semestral, a qual substituirá a anterior caso seja de maior valor. Caso contrário, permanecerá a anterior.

Disciplina	Conteúdo
<b>Português</b>	<p><b><u>Literatura</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Texto literário e texto não literário</li> <li>• Gêneros literários</li> <li>• Sílabas gramaticais e sílabas poéticas</li> <li>• Interpretação textual</li> <li>• O Trovadorismo</li> <li>• O Humanismo</li> <li>• O Classicismo</li> </ul> <p><b><u>Gramática</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interpretação de texto;</li> <li>• Elementos da comunicação</li> <li>• Funções da linguagem</li> <li>• Figuras de linguagem</li> <li>• Fonética;</li> <li>• Estrutura e formação de palavras;</li> </ul> <p><b><u>Redação</u></b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TEXTO DISSERTATIVO (O parágrafo de Introdução)</li> </ul>
<b>Matemática</b>	<p><b><u>Geometria</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Segmentos proporcionais.</li> <li>• Semelhança de triângulos.</li> <li>• Relações métricas no triângulo retângulo.</li> <li>• Trigonometria no triângulo retângulo.</li> <li>• Seno, Cosseno e Tangente de um ângulo dado.</li> <li>• Circunferência.</li> <li>• Áreas de figuras geométricas planas.</li> </ul> <p><b><u>Álgebra</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conjuntos <ul style="list-style-type: none"> <li>- Resolução de Problemas</li> <li>- Numéricos</li> </ul> </li> <li>• Intervalos <ul style="list-style-type: none"> <li>- Operações c/ intervalos (união e intersecção)</li> </ul> </li> <li>• Funções <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1º Grau</li> <li>- 2º Grau</li> </ul> </li> <li>• Inequações</li> </ul>
<b>História</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento da Agricultura.</li> <li>• Antiguidade Oriental – Cap. 1.</li> <li>• Grécia: as origens. – Cap. 2.</li> <li>• Grécia: clássica e helenística. – Cap.– 3.</li> </ul>
<b>Geografia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartografia: Projeções e Escalas (Cap.:01)</li> <li>• Estrutura Interna da Terra ( Cap.: 02)</li> <li>• Deriva Continental ( Cap.: 02)</li> <li>• Placas Tectônicas ( Cap.: 02)</li> <li>• Os climas e as sociedades ( Cap.: 03)</li> <li>• Os domínios de natureza e o patrimônio ambiental ( Cap.: 4)</li> </ul>
<b>Arte</b>	<p><b><u>Cênica</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O Teatro Grego – tragédia e comédia;</li> <li>• O Teatro na Idade Média;</li> <li>• A Commedia dell’Arte;</li> <li>• Peça teatral: A Ópera do Malandro, de Chico Buarque.</li> </ul>

	<p><b><u>Música</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Propriedades do som.</li> <li>• Leitura em clave de Sol, Fá e Dó;</li> <li>• Texturas: Monofonia, homofonia, polifonia e polifonia contrapontística;</li> <li>• Semitom, tom e alterações (sustenido e bemol)</li> <li>• Enarmonia.</li> <li>• Música medieval.</li> <li>• Sinais Gráficos (mínima, semínima...) e progressão geométrica (PG).</li> </ul> <p><b><u>Visual</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arquitetura Grega;</li> <li>• Arte bizantino;</li> <li>• Arquitetura gótica;</li> <li>• Iluminuras góticas;</li> </ul>
<b>Inglês</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interpretação de Texto</li> <li>• Simple Present</li> <li>• Present continuous</li> <li>• Personal Pronouns</li> <li>• Possessive forms</li> <li>• Possessive adjectives and pronouns</li> </ul>
<b>Espanhol</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interpretación</li> <li>• Artículos</li> <li>• Contracciones</li> <li>• Ir+a+inf</li> <li>• Posesivos</li> <li>• Muy-mucho</li> <li>• Heterosemanticos</li> <li>• Número</li> <li>• Vocabulário</li> </ul>
<b>Filosofia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A Polis e o nascimento da Filosofia</li> <li>• Senso comum X Senso crítico</li> <li>• Os pré-socráticos</li> <li>• Mito X Filosofia</li> <li>• Sócrates</li> </ul>
<b>Sociologia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceitos básicos de sociologia</li> <li>• Cultura de massa X cultura de Elite</li> <li>• A alma encantadora das Ruas – João do Rio</li> </ul>

<b>Química</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classificação da matéria (unid. 2) <ul style="list-style-type: none"> <li>-Substâncias</li> <li>-Misturas</li> <li>-Sistemas</li> </ul> </li> <li>• Mudanças de estado físico (unid. 2)</li> <li>• Diagramas de mudança de estado físico (unid. 2)</li> <li>• Transformações da matéria (unid. 2)</li> <li>• Equações químicas (unid.2)</li> <li>• Leis ponderais (unid. 9)</li> <li>• Balanceamento (caderno)</li> <li>• Unidade de massa atômica (u); massa atômica de um elemento (MA); massa molecular (MM); constante de Avogadro; mol; massa molar (M). (unid. 7)</li> </ul>
<b>Física</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Movimento uniforme e variado</li> <li>• Queda livre</li> <li>• Movimento circular</li> <li>• Energia cinética</li> <li>• Energia potencial</li> <li>• Leis de Newton</li> </ul>
<b>Biologia</b>	<p>Cap . 01</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Níveis de organização da vida;</li> <li>• Origem do Universo e do sistema solar.</li> <li>• Origem da vida na Terra.</li> <li>• Evolução dos primeiros seres vivos.</li> </ul> <p>Cap. 02</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cadeias e teias alimentares.</li> <li>• Fluxo de energia.</li> <li>• Ciclos biogeoquímicos.</li> </ul> <p>Cap. 03</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relações ecológicas.</li> </ul> <p>Cap. 04</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poluição Ambiental.</li> </ul> <p>Cap. 05</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoria Celular.</li> <li>• A descoberta da célula.</li> </ul>

	<p>Cap. 06</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Componentes da matéria viva.</li> </ul> <p>Cap. 07</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Envoltórios celulares.</li> <li>• Permeabilidade celular.</li> <li>• Organização citoplasmática.</li> </ul>
<p><b>Educação Física</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Principais músculos do corpo humano</b> localização, nomes, origens e inserções, funções musculares, tipos de fibras, biomecânica e ações musculares</li> <li>• <b>Gasto Calórico</b> dos exercícios físicos na sala de musculação, gasto calórico basal, gasto calórico dos macronutrientes, balanço calórico positivo e negativo).</li> </ul>



COLÉGIO



JMJ

JESUS MARIA JOSÉ